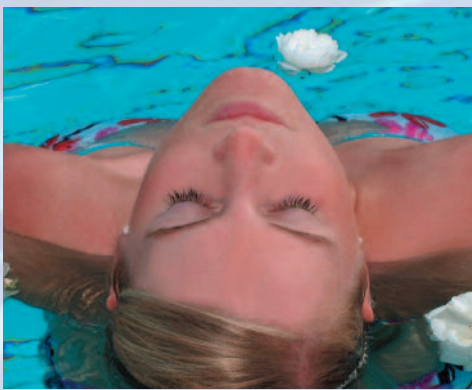


# Entspannung pur



## Herzlich Willkommen

im „beliebtesten Freizeitbad“ in NRW. (laut einer Umfrage des Regionalverbandes Ruhr). Darüber hinaus erhielten wir vom Deutschen Saunabund die Auszeichnung „5 Sterne Premium Sauna“.



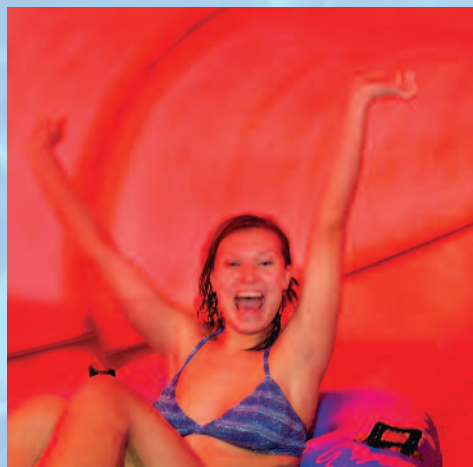
Das 450m<sup>2</sup> große **Außensolebecken** bietet: 33°C warme Leinethaler Natursole (5%), Sprudelliegen, Kaskaden, Massagedüsen, Wasserfälle und – genau hingehört – Unterwassermusik. Über Ihnen nur der Himmel...



# Spass und Abwechslung pur



Auf zur Schussfahrt in der 95m langen **Reifenrutsche**. Ab ins Abenteuer! Schussfahrten und Steilkurven machen dieses Abenteuer zum reinen Rutschvergnügen für jedes Alter. Augen auf und durch!



Mit purem Wasserdruck durch den **Wildwasserbach** – und das 92m lang. Ein aufregender Wechsel von Stromschnellen, Kurven und Flusspassagen!

# Vergnügen und Fitness pur

Das **Wellenbecken**! Nur für echte Wellenbrecher. Kurz in den heranrollenden Wogen abtauchen und einen Blick ins Unterwasseraquarium werfen. Wer braucht Meer?



Unsere kleinsten Gäste plätschen, gießen, spritzen und rutschen im **Kleinkindbereich** – voll und ganz kleinkindgerechter Wasserspaß. Da fühlen sich auch die Eltern wohl.



Echte Wassersportler bevorzugen das **50m-Sportbecken**. Ein Hubboden variiert die Wassertiefe in einem Teilbereich des Beckens.



# Action pur



MaxiSaunaNächte



Sie haben die Wahl: **Motto-SaunaNächte** extra lang, animierter Ferienspaß mit Wildwasser-Speedrutschen oder **Maxi-Cycling** im Sportbecken, Schwimmkurse, kostenlose Sologymnastik und/oder Kindergeburtstage. Infos zu unseren Veranstaltungen finden Sie im Netz unter: [www.maximare.com](http://www.maximare.com).

## Sologymnastik

Immer montags bis freitags um 9 Uhr, 10 Uhr und 11 Uhr. An den Abenden: Montag und Mittwoch um 19 Uhr. Unsere Sole-Gymnastik ist im Eintrittspreis inbegriffen.

## Aquakurse

Vom Kinderschwimmkurs über Aqua Wave-Running bis zum Megatrend Aquazumba. Die volle Bandbreite unseres Kursangebotes finden Sie u.a. auf [www.maximare.com](http://www.maximare.com). Radfahren im Wasser mit Maxi-Cycling ist dabei genauso beliebt wie Aquafitness Fatburner. Eines ist ganz sicher: sämtliche Aquakurse vereinen Gesundheit, Fitness und gute Laune gleichermaßen. Mit unserem qualifizierten Fitnessteam bleiben sie fit.



Sologymnastik



MaxiFit

# Erlebnis pur

## FunBox-XL

Die „Funbox-XLarge“ ist unser Trockenspielbereich in der Aquawelt. Schwingboje, Riesen-Sprungbälle, Kletterdeck, Knautsch-Matte und Knuff-Sack sorgen für kurzweiligen Spielspaß für unsere kleinen Gäste.

## MAXIMARE Sparkassen-Fun

Ferienspaß für Kids

In den Ferien mo.-fr. von 12-17 Uhr (nicht an Feiertagen).



Funbox-XLarge

## www.maximare.com

Öffnungszeiten, Events, Preise, Bildergalerien und alle wichtigen News aus dem Haus. Einfach durchklicken!

## Anfahrtsweg

Verkehrsgünstig erreichen Sie uns über die A1 Ausfahrt Hamm/Bergkamen und über die A2 Ausfahrt Hamm. Ab Hamm folgen Sie nur noch der Ausschilderung „Bad Hamm“ und „MAXIMARE“. Wir haben für Sie ausreichend Parkplätze!

## Öffnungszeiten

**Aquawelt:** Mo-Fr 8-22 Uhr · Sa-So 9-22 Uhr  
**Sportbad:** Mo-Fr 6-22 Uhr · Sa-So 9-22 Uhr  
**Sauna Resort:** Täglich 9-23 Uhr, Mo Frauensauna  
**Wellness Resort:** Täglich 10-19 Uhr, freitags 10-21 Uhr



Ferienspaß



ERLEBNISTHERME BAD HAMM

Jürgen-Graef-Allee 2 · 59065 Hamm

Tel. 0 23 81 - 87 80 · [www.maximare.com](http://www.maximare.com)

# WELCOME



ERLEBNISSTHERME BAD HAMM  
**MAXIMARE**

SAUNA & WELLNESS RESORT  
**MAXIMARE**

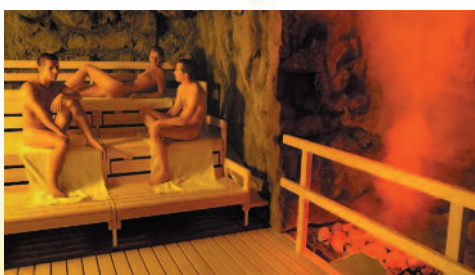
## MAXIMARE

- SAUNA RESORT -

Die vier Elemente der Antike prägen das Sauna Resort: Feuer, Wasser, Luft und Erde. Sie haben die Wahl: schwitzen als Einsteiger bei 35° C oder als Profi bei 110° C. Oder wollen Sie einfach "nur" dabei sein – bei außergewöhnlichen Aufguß-Szenarien in der ArenaMare, unserer Theatersauna mit bis zu 100 Sitzplätzen!

### Dampfbad 45°

Mystische Lichtszenarien erstrahlen das Dampfbad (45° C). Reine ätherische Öle reichern beim Dampf-



Fegefeuersauna



Sprühstoß die aus dem See austretenden Schwaden an – Luft & Wasser verbinden sich zu Ihrem Wohl.

### Fegefeuer 100°

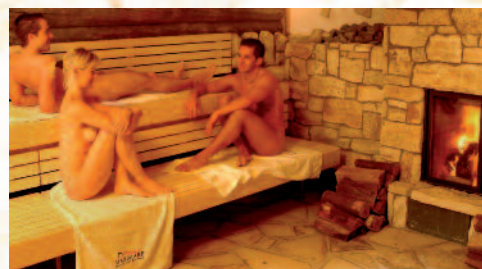
In der einzigartigen Stollensauna stoßen Sie u.a. auf das Fegefeuer. Aus dem Kupferkessel ergießt sich urplötzlich ein Wasserschwall auf heiße Perioditgesteine. Luft als Element neu erleben: mit einem Höllenaufguss!

### Solegrotte

Weiter tief im Stollen können Sie in der Solegrotte gleich drei Elemente erleben: Wasser, Erde und Luft. Entspannung & Anregung werden im wahrsten Sinn des Wortes versprüht – mit milden Aerosolen.

### Erdsauna 110°

Silbergrau schimmert die Kelo-Kiefer in der Erdsauna (110° C). Das Element Erde verströmt hier einen Hauch von Kühle – möglich gemacht durch das über Jahrzehnte ausgetrocknete Polarholz.



Erdsauna

### Ruhe- und Liegehaus

Das Ruhe- und Liegehaus ist mit zwei Räumen und einer großen Terasse die Ruheoase im Saunagarten. Der Raum "Geistreich" ist mit bequemen Liegen ausgestattet und eignet sich zum lesen und entspannen. Dem zweiten Raum "Energereich" gelingt es durch die einzigartige Kombination von Farbe, kristalliner Struktur und ionisierender Luft, Körper, Sinne, Herz und Geist in Einklang zu bringen.

### Kräutergarten

In direkter Nähe zum Ruhe- und Liegehaus liegt ein Kräutergarten, in dem viele regionale und saisonale Kräuter frisch angebaut und später in der hauseigenen Küche eingesetzt werden.

- SAUNA RESORT -



Solegrotte

### Sinnesbad 65°

Wasser & Luft sind die Säulen des Sinnesbades (65° C), unserer Lichtklangs sauna. Ausgewählt kombinierte Meditationselemente mit Licht, Ton und Duft sprechen gezielt Ihre Körperwahrnehmung an.

### ArenaMare 90°

Eventaufgüsse mit außergewöhnlichen Szenarien erleben Sie in der ArenaMare (90° C) – der neuen Theatersauna! Bis zu 100 Gäste finden hier Platz und dürfen sich freuen auf nie gekannte Lichtilluminationen, Sound- und Wohlfühl effekte.



### Salzsauna 90°

Salz umkleidet den Ofen, in Sole tropft es über das Gradierwerk, als ionisierter Dampf befreit es die Atemwege. Getränkte Salzsäckchen bewirken einen vitalisierenden Effekt auf Ihrer Haut.

### Saunagarten

Zu jeder Jahreszeit, vor allem aber in der wärmeren, lädt der vergrößerte, jetzt 3.500m² große Saunagarten zum Relaxen und zum FKK-Baden ein. Urlaubsfeeling kommt beim Entspannen in unseren original Grömitzer Strandkörben auf.

### MaxiSaunaNacht

Jeden 1. Freitag im Monat findet die MaxiSauna-Nacht (bis 1 Uhr) statt. Der Abend steht dann ab 20 Uhr unter einem Motto. Ab 22.15 Uhr laden wir die Gäste zum FKK-Baden in das 33° C warme Außensolebecken ein – über Ihnen nur der Himmel.

### Frauensauna

Ladies Only heißt es bei uns immer montags (außer an Feiertagen) in der Zeit von 9-23 Uhr.



Eventsauna ArenaMare



Salzsauna

## MAXIMARE

- WELLNESS RESORT -



Klassische Massagen



Zeit für zwei



Gönnen Sie sich Zeit und lassen Sie sich verwöhnen – auch zu Zweit. Unsere **Paaranwendungen** liegen im Trend und bringen auch noch Frische und Abwechslung in Ihre Beziehung.

Schenken Sie sich Urlaub mit unseren **klassischen Massagen, Zeit für Zwei**, unseren **Ritualen, Ayurveda**, mit **sanften Händen & Füßen**.

### Traditionelle China Massage (TCM):

Unsere chinesischen Gesundheitsmasseurinnen verwöhnen Sie von der Kaiserlichen China-Massage über eine Chinesische Rückenmassage bis hin zu einer Shanghai-Massage.

Die **leitende Ärztin für Traditionelle Chinesische Medizin** am Ev. Krankenhaus Hamm, Frau Dr. Christiane Müller, führt bei uns Sprechstunden (nach Vereinbarung) über das Spektrum und die Möglichkeiten der Traditionellen Chinesischen Medizin durch: Infos unter: 02381-8783840



Traditionelle China Massage



Exklusive TCM-Beratung

## Gastronomie

Wir treffen Ihren Geschmack – in unserer Erlebnisastronomie. Vielfalt und Frische lautet unser Motto zu allen Jahreszeiten. Lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen – im **Freeflow** in der Aquawelt oder in unserer **Lounge Bar** im **Maximare Sauna & Wellness Resort**. Wir wünschen Guten Appetit.



Entspannt zurücklehnen und dabei Gesundes zu sich nehmen kann man in unserem **Café Mare**. Der Lounge-Bereich lädt ein zum längeren Verweilen – mit der Qual der Wahl bei den zahlreichen Cafe-Sorten. Einfach runterkommen nach oder vor dem Badbesuch.

**Brunch im Café Mare und in der Lounge Bar:**  
Jetzt jeden Samstag & Sonntag Brunch-Buffer!  
Café Mare: 9-13 Uhr Lounge Bar: 10-14 Uhr.

**VIP-Raum:** Sie brauchen Raum für Schulungen, Vorträge oder Meetings. Wir haben die Lösung! Buchen Sie einen entspannten VIP-Raum. Bis zu 45 Personen finden hier in angenehmer Atmosphäre Platz. Durch die unmittelbare Nähe zum Café Mare ist eine reibungslose Bewirtung im VIP-Raum garantiert.



Lounge Bar



Café Mare