



Gestaltung: Melerz Design · Melanie Melerz · Hamm




MAXIMARE
ERLEBNISTHERME BAD HAMM

**SAUNA- &
WELLNESSWELT „NATUR“**




MAXIMARE
ERLEBNISTHERME BAD HAMM

Jürgen-Graef-Allee 2
59065 Hamm

Wellnessbuchungen:
0 23 81 - 87 83 840

Infos allgemein:
0 23 81 - 87 80

info@maximare.com
www.maximare.com

Programm 2020



*„Die Quelle der Gesundheit
ist innere Harmonie,
Harmonie mit der Natur
und dem Umfeld.“*

Herzlich Willkommen

in unserer Sauna- & Wellnesswelt

Gönnen Sie sich Zeit, die Sie bei uns verbringen. Belohnen Sie sich selbst mit spürbarer Lebensqualität aus einer Summe von Gesundheit und Wohlbefinden. Sehen, Schmecken, Riechen und Hören sind impulsgebende Kräfte für neue Lebensenergie. Vertrauen Sie unserem Siegel: der Zufriedenheit!

Ihr Maximare Sauna- und Wellnessteam



Well- Ensemble



Wählen Sie selbst ...

Dieses Verwöhnprogramm beginnt mit einem stimulierenden Fußerlebnis. Die Experten der Wellnessabteilung haben für Sie ein Wohlfühlprogramm zur Auswahl kreiert. Unser Warenkorb für Ihr Wohlbefinden.

Wahlweise *drei* Anwendungen aus dem Well-Ensemble

Kosmetik Gesichtsmassage Et Regenerationsampulle
Pflegerische Gesichtsmaske

Packung Mandelöl-Körperpackung
Orangen-Körperpackung
Aloe Vera-Körperpackung

Bad Rosmarin
Zirbe
Melisse

Massage Kopf- und Nackenmassage
Aroma-Rückenmassage
Hot Stone-Rückenmassage

Stellen Sie sich ein individuelles Programm aus den Empfehlungen zusammen. ► 120 Min. 115 € **Inkl. Tagesnutzung der Saunawelt**

Traditionell bis natürlich

„Kraftplatz“ - hier erwartet den Gast nicht nur Entspannung, sondern ein ganzheitliches Konzept, das auf Umweltbewusstsein, Nachhaltigkeit und gesunden Genuss setzt.“ Wohlfühlanwendungen in Wohlfühlräumen. Erleben Sie im Maximare herrliche Stunden in einer Welt der Natur, Ruhe und Privatheit. Genießen Sie die Zeit auch mit Ihrem Partner, einem Freund oder einer Freundin in unseren Paarräumen. Die moderne Architektur setzt zunehmend auf den Trend zu natürlichen Materialien. Hier setzt die Materiallinie Natur an: Wandpaneele aus Moos oder Heu, Birkenrinden, Holz und Bambus. Natur ist der Luxus der Zukunft.



Birke

Lebenskraft und Weisheit aus Holz



Wald

Der Weisheit der Natur lauschen



Zirben-Vital-Massage

Philosophie

Die außergewöhnliche Massage mit handgefertigten Massagestäben aus Birkenholz fördert den positiven Effekt der 100% natürlichen Wirkstoffextrakte der Massageprodukte. Die taktilen und mechanischen Reize in Kombination mit fließenden Massagebewegungen unterstützen die Entschlackung des Gewebes, lösen Verspannungen und regen den Stoffwechsel an.

- 60 Min. | 69 € große Entspannungsmassage
Inkl. Tagesnutzung der Saunawelt

Aromakerzen Massage

Philosophie

Die Kerzen Massage mit klassischen Massagegriffen und warmen, hautpflegenden Wachskompositionen verwöhnt Ihren Körper und verleiht Ihnen ein geschmeidiges Hautgefühl. Die harmonische Atmosphäre und die wohltuende Wärme machen diese Anwendung zu etwas ganz Besonderem. Entspannungsmassage mit Aromakerze.

- 50 Minuten | 55 € große Entspannungsmassage
Inkl. Tagesnutzung der Saunawelt
- 30 Minuten | 35 € kleine Entspannungsmassage

Wohlfühlmassage (auch als Paaranwendung buchbar)

Philosophie

Klassische Massagegriffe mit pflegendem Öl fördern die Durchblutung Ihres Körpers und aktivieren das Immunsystem. Verspannungen werden abgebaut und die körperliche Beweglichkeit verbessert. Bei der Massage werden verschiedene Massagetechniken kombiniert und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt, um für Sie das bestmögliche Ergebnis zu erzielen.

- 50 Minuten | 52 € große Entspannungsmassage
Inkl. Tagesnutzung der Saunawelt
- 25 Minuten | 32 € kleine Entspannungsmassage

Grüner Jungbrunnen

Ein besonderes Geschenk der Natur

Ein pures Naturerlebnis mit dem Schönheitselixier der hochwertigen Avocado. Wir verwöhnen ihren Körper mit einem Avocado-Öl als Pflegeschmeichler für ihre Haut und einer ausgleichenden Gesichtsmaske.

- 45 Minuten | 49 € große Entspannungszeit



Gharieni „Psammo“ Konzept

Ein Entspannungsprogramm auf ganz außergewöhnliche Art und natürliche Weise. Gestalten Sie Ihren Wohlfühltag nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen - traditionell bis natürlich auf unserer Quarz-Sand Liege. Wählen sie hierzu ihre individuelle Komposition aus.

Wählen Sie einzeln oder in Kombination.

Massage

- Quarzstempelmassage
- Kräuterstempelmassage
- Bambusmassage

➤ 30 Min. | 40 € kleine Entspannungsmassage

Körperschmeichler

- Heupackung
- Mandelölpackung
- Pflegepackung (Jahreszeiten)

➤ 25 Min. | 25 € pflegende Naturkraft





Moos

Moos & mehr Nähe zur Natur



Honig

Natürliche Pause, jeder Atemzug eine Wohltat



Vitalisierende Steinmassage

Philosophie

Die Kombination aus warmen und kalten Reizen balanciert Ihren Stoffwechsel und die Zirkulation der Körperflüssigkeiten individuell aus. Tiefenwirksame Lockerung und lokale Aktivierung durch warme Basalt- und kalte Marmorsteine mit einem pflegenden Öl bringen die Muskulatur in ein ausgewogenes Verhältnis und sorgen für eine positive Energiebilanz. Allgemeines Wohlbefinden durchdringt Ihren ganzen Körper. Vitalisierendes Kräuter-Öl, Ganzkörpermassage mit warmen und kalten Steinen.

- 60 Minuten | 69 € große Entspannungsmassage **Inkl. Tagesnutzung der Saunawelt**
- 25 Minuten | 42 € kleine Entspannungsmassage

Honig Massage

Philosophie

Sanfte, rhythmisch-fließende Massagetechniken mit stimulierendem Honig-Ingweröl wirken regulierend auf die Wärmeverteilung im Körper und lassen Sie in tiefe Entspannung gleiten. Der gezielte Einsatz des „flüssigen Goldes“ entlastet Ihr Gewebe. Eine Wärmepackung aus Honig revitalisiert die Haut Ihres Rückens. Eine hochwertige Gesichtsmaske mit Provitamin B5 und Vitamin E erfrischt, entspannt und versorgt Ihr Gesicht mit wohltuender Feuchtigkeit. Erleben Sie ein intensives Wärme- und Wohlfühlerlebnis.

- 60 Minuten | 89 € große Entspannungsmassage **Inkl. Tagesnutzung der Saunawelt**



Bambus

Genießen und sich treiben lassen

Aufmerksamkeit zu zweit

Ein pures Naturerleben, individuell ausgestattet mit zwei Massageliegen, Paar-Badewanne, Wasserbett und gemütlichem Ruhebereich.

Zeit zu Zweit (Arrangement nur für zwei Personen)

- Zwei Sauna-Tageskarten von 9 bis 23 Uhr
- Zwei Wellness-Bags*
- Einstimmende Fußzeremonie
- Rosenblüten-Bad mit einem Glas Prosecco
- Ruhelounge
- Körperpackung (nach Jahreszeiten)
- Kraft des Lichts - Rückenmassage (Massagekerze)

➤ 120 Minuten | 168 € **Inkl. Tagesnutzung der Saunawelt**

Wellnessglück (Arrangement nur für zwei Personen)

- Zwei Sauna-Tageskarten von 9 bis 23 Uhr
- Zwei Wellness-Bags*
- wohltuendes Kräuterfußbad
- entspannende Aromaölmassage – Rückenmassage
- Relaxen im warmen Quarzsand – Körperpackung
- Ruhelounge
- Zeit zum Kuscheln mit einem Glas Sekt, Obst und einem Wellnessprésent

➤ 120 Minuten | 159 € **Inkl. Tagesnutzung der Saunawelt**

Auszeit (Arrangement nur für zwei Personen)

Beginnen Sie Ihre Stunden zu zweit mit einem Chardonnay-Schaumbad für Paare in einer Duo-Luxusbadewanne bei einem Glas Prosecco und entspannen Sie im Anschluss mit einer Relax Rücken-Massage.

➤ 60 Minuten | 95 € **Inkl. Tagesnutzung der Saunawelt**

Asien trifft Europa (Arrangement nur für zwei Personen)

Die chinesische Rückenmassage blickt auf eine tausende Jahre alte Geschichte zurück. Streichende und kreisende Knetbewegungen führen zur Muskellockerung. Diese Anwendung führt zu Schmerzlinderung bei Verspannungen im Nackenbereich sowie im Rücken. Unterstützt wird diese Massagetechnik durch eine Körperpackung und einer Gesichtsmassage aus den reinen Inhaltsstoffen der Natur auf der warmen Quarzliege.

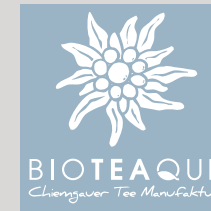
➤ 60 Minuten | 95 € **Inkl. Tagesnutzung der Saunawelt**



Unsere Wellnesspartner



Wir garantieren Ihnen mit unseren exklusiven und ausgewählten Partnern höchste Qualität, einen reichen Erfahrungsschatz, hohe Nachhaltigkeit der Produkte und größtmöglichen Erfolg!





TCM



Traditionelle Chinesische Massage

Nach Gelehrtenansicht liegt der Ursprung der Massagen in Ägypten, Persien und vor allem in China. Die erste Erwähnung findet sich beim Chinesen Huang Di, der bereits 2600 vor Christus Massagehandgriffe und gymnastische Übungen beschreibt. Der „gelbe Kaiser“ Huang Di soll während der Zhou-Zeit von 2696-2598 vor Christus regiert haben und stellt eigentlich eine göttliche und mythische Gestalt dar. Sein größtes Vermächtnis besteht in der Herausgabe des Buches: „Die Medizin des Gelben Kaisers“ (Huangdi Neijing). Darin enthalten ist das gesamte Wissen der traditionellen chinesischen Massage-Anwendungen.

Unsere chinesischen Massagen führen Meisterinnen aus Dalian/China durch. Sie sind dort über mehrere Jahre an staatlich anerkannten Massageinstituten ausgebildet worden.

Kaiserliche China-Massage



Kaiserliche China-Massage

Philosophie

Das Institut der kaiserlichen Ärzte nahm die Massage in die dreizehn Fachbereiche der traditionellen chinesischen Medizin auf. Dazu gehört das so genannte „Knochen lockern“. In Wirklichkeit handelt es sich hierbei um eine traditionelle Öl-Massage sowie um die Anwendung mit heißen Kompressen, bzw. heißen Steinen. Beides fördert den Stoffwechsel sowie die Durchblutung. Die Haut wird erfrischt!

Die Anwendung

Die Masseurin fängt üblicherweise an mit einer drehenden Handbewegung vom Schulterblatt weg. Diese wird entlang der Wirbel fortgesetzt bis hin zu den Beckenknochen, der erste Schritt zum „Knochen lockern“. Zum anschließenden Lockern der Arme und Beine legt man dann einen heißen Stein oder eine heiße Komresse auf das Schultergelenk und auf die sehr kälteempfindlichen Rückenwirbel. Die Masseurin reibt anschließend das Massageöl in die geöffneten Poren und erzeugt so Hitze in den Armen, im Rücken und in den Beinen. Im Anschluss an die Behandlung spüren Sie, dass Ihre Körperteile locker und leicht geworden sind. Positive Energie baut sich auf!

► Verwöhnzeit: 60 Min. 84 € **Inkl. Tagesnutzung der Saunawelt**

Chinesische Rücken-Massage



Chinesische Rücken-Massage

Philosophie

Die Chinesische Rücken-Massage blickt auf eine tausende Jahre alte Geschichte zurück. Streichende Et kreisende Knetbewegungen führen zur Muskellockerung.

Anwendungsbereich

Diese Anwendung führt zu Schmerzlinderung bei Verspannungen im Nackenbereich sowie im Rücken.

Anwendungsmethode

Angeboten werden zwei Anwendungsmethoden:

- eine erholsame Rückenmassage mit ausgewählten Duftnoten.
- eine duftneutrale Rückenmassage mit warmem Massageöl oder nach Wahl mit wärmendem Balsam.

Wirkungsweise

In Verbindung mit ausreichender Bewegung können Rücken- und Nackenmassagen Rückenbeschwerden und Verspannungen vorbeugen. Sie lockern die Bänder, Muskeln werden stimuliert. Bei Wirbelsäulenproblemen sowie Bandscheibenschäden wirkt diese Anwendung aufbauend und entspannend.

► Verwöhnzeit: 45 Min. 59 € **Inkl. Tagesnutzung der Saunawelt**

Chinesische Qin Massage



Kopf- und Fußmassage



Chinesische Qin Massage

Philosophie

Durch die spezielle Massagetechnik wird die Lebensenergie, das „Qi“ im ganzen Körper aktiviert. Die Selbstheilungskräfte können nun wirken, innere Ruhe bringt Gleichgewicht und Leichtigkeit ein.

Die Anwendung

Zur Einstimmung beginnen wir mit einem wohltuenden Kräuter-Fußbad und einem „shu yao Tee“ aus der fernöstlichen Teekultur. Bei der traditionellen chinesischen Qin Massage wird die Körpervorder- und Rückseite sanft massiert. Die Meridiane und Organe, welche die Körperfunktionen unterstützen, werden besonders angeregt.

► Verwöhnzeit: 45 Min. 59 € **Inkl. Tagesnutzung der Saunawelt**

Chinesische Kopfmassage

Philosophie

Bei der Kopfmassage handelt es sich um eine jahrtausendealte Behandlungstechnik, die traditionell in Asien im Rahmen der Traditionellen Chinesischen Medizin angewendet wird.

Anwendung

Bei der Kopfmassage werden bestimmte Punkte und Nervenzonen stimuliert, Verspannungen im Kopf- und Nackenbereich werden gelöst.

► Verwöhnzeit: 45 Min. 54 € **Inkl. Tagesnutzung der Saunawelt**

Chinesische Fußmassage

Philosophie

Fast alle Arten von Schmerzen und Spannungen werden hierbei behandelt. Durch ihre vielen verschiedenen Reflexpunkte steht die Fußsohle in Kontakt mit den inneren Organen.

Anwendung

Zu Beginn erhalten Sie eine einstimmende Fußwaschung in einer Kräuterflüssigkeit. Anschließend behandelt die Masseurin die verschiedenen Punkte der Sohle, der Zehen sowie die Fußoberflächen.

Wirkungsweise

Die Aktivierung der Reflexpunkte führt zu einer Verbesserung der Reizüberführung und der Blutversorgung der Organe. Die Selbstheilungskraft des Körpers wird gesteigert. Der Blutkreislauf wird gefördert, die Antikörper werden gestärkt.

► Verwöhnzeit: 45 Min. 54 € **Inkl. Tagesnutzung der Saunawelt**

Shanghai- Ölmassage



Harmonie- programm



Shanghai Ganzkörper-Ölmassage

Philosophie

Shanghai ist es zu verdanken, dass die traditionelle chinesische Massage 1956 wieder ihren Stellenwert zurück eroberte – erstmals seit Beginn der Volksrepublik China. In Shanghai fand der erste Massagelehrgang statt, hier wurde die erste Klinik für Massage eröffnet. Angeboten wird dort u.a. eine medizinische Ganzkörper-Ölmassage, eine Massage zur Entspannung von Geist und Körper.

Wirkungsweise

Die Masseurin beginnt mit einer Massage in Richtung der Hautfasern, der Lymphen und Venen. Eine wohltuende Entspannung am ganzen Körper wird spürbar. Die Massage an Brust und Bauch ist wohltuend und krampflösend, reguliert das vegetative Nervensystem und wirkt sich positiv auf den Unterbauch und die inneren Organe aus.

► Verwöhnzeit: 60 Min. 72 € **Inkl. Tagesnutzung der Saunawelt**

Wählen Sie selbst ...

... aus einer variablen Abfolge von Anwendungen. Dieses Verwöhnprogramm beginnt mit einem stimulierenden Fußerlebnis und schließt einen Saunabesuch mit ein.

Harmonieprogramm I

■ Chinesisches Kräuter-Fußbad

Zur Einstimmung beginnen wir mit einem original chinesischem Heilkräuter-Fußbad; ein wohliges Gefühl, Gelassenheit und Entspannung stellen sich ein.

■ Chinesische Fußmassage

Diese entspannende Behandlung hilft bei Verdauungsproblemen, Schlaf- & Durchblutungsstörungen und wirkt ausgleichend auf das Nervensystem.

■ Chinesische Kopf- und Rückenmassage

Bei der Kopf- & Rückenmassage handelt es sich um eine jahrtausendealte Behandlungstechnik die traditionell in Asien im Rahmen der Traditionellen Chinesischen Medizin angewendet wird.

Harmonieprogramm II

■ Chinesisches Kräuter-Fußbad

Zur Einstimmung beginnen wir mit einem original chinesischem Heilkräuter-Fußbad; ein wohliges Gefühl, Gelassenheit und Entspannung stellen sich ein.

■ Chinesische Kopfmassage

Bei der Kopfmassage werden bestimmte Punkte und Nervenzonen stimuliert, Verspannungen im Kopf- und Nackenbereich werden gelöst.

■ Shanghai Rücken-Ölmassage

Eine wohltuende Entspannung am Rücken wird spürbar. Die Massage reguliert das Nervensystem und wirkt sich positiv auf die inneren Organe aus.

► Verwöhnzeit je Harmonieprogramm: 120 Min. 139 €
Inkl. Tagesnutzung der Saunawelt



Sauna



Die vier Elemente der Antike prägen den Saunabereich: Feuer, Wasser, Luft und Erde. Sie haben die Wahl: Schwitzen als Einsteiger bei 35°C oder als Profi bei 110°C. Oder wollen Sie einfach "nur" dabei sein – bei außergewöhnlichen Aufguss-Szenarien in der ArenaMare, unserer Theatersauna mit bis zu 100 Sitzplätzen!

Dampfbad 45°

Mystische Lichtszenarien erstrahlen das Dampfbad (45° C). Reine ätherische Öle bereichern beim Dampf-Sprühstoß die aus dem See austretenden Schwaden an – Luft & Wasser verbinden sich zu Ihrem Wohl.

Fegefeuer 90°

In der einzigartigen Stollensauna stoßen Sie u.a. auf das Fegefeuer. Aus dem Kupferkessel ergießt sich urplötzlich ein Wasserschwall auf heiße Perioditgesteine. Luft als Element neu erleben: mit einem Höllenaufguss!

Grotto-Geysir-thermische Springquelle

In der einzigartigen Felsen- und Höhlenlandschaft entspannen Sie beim Blick auf das brodelnde Gemisch aus Wasser und Dampfschwaden. Dazu lauschen Sie den beruhigenden Musikklangen im Hintergrund, während der aktive Geysir abwechselnd Fontänen in die Höhe schießt und so für eine wohltuende Luftfeuchtigkeit in der Grotte sorgt.

Sauna



Erdsauna 110°

Silbergrau schimmert die Kelo-Kiefer in der Erdsauna (110°C). Das Element Erde verströmt hier einen Hauch von Kühle – möglich gemacht auch durch das über Jahrzehnte ausgetrocknete Polarholz.

Sinnesbad 65°

Wasser & Luft sind die Säulen des Sinnesbades (65°C), unserer Lichtklangs sauna. Ausgewählt kombinierte Meditationselemente mit Licht, Ton und Duft sprechen gezielt Ihre Körperwahrnehmung an.

ArenaMare 90°

Eventaufgüsse mit außergewöhnlichen Szenarien erleben Sie in der ArenaMare (90°C) – der einmaligen Theatersauna! Bis zu 100 Gäste finden hier Platz und dürfen sich auf nie gekannte Lichtilluminationen, Sound- und Wohlfühleffekte freuen.

Salzsauna 90°

Der beleuchtete Salzblock stammt aus dem Himalaya Gebirge und ionisiert die Luft. Diese wirkt stimmungsaufhellend und fördert Ihre positiven Energien. Getränkte Salz-säckchen bewirken einen vitalisierenden und geschmeidigen Effekt auf Ihrer Haut.

Ruhe- und Liegehaus

Mit zwei Räumen und einer großen Terrasse finden Sie hier die Ruheoase im Saunagarten. Der Raum "Geistreich" ist mit bequemen Liegen ausgestattet und eignet sich zum Lesen und Entspannen, mit Blick auf den Flusslauf und den Teich. Raum Zwei, unser "Energereich", bringt Körper & Geist mit dem Ursprungssalz aus dem Himalayagebirge in Einklang.

Sauna-Events

Am ersten Freitag im Monat (mit Ausnahmen) finden die MaxiSaunaNächte (18-1 Uhr) statt. Diese Abende stehen unter bestimmten Mottos: Von der Speisekarte, über den Aufgussplan bis hin zu den Programminhalten. Immer nach 22 Uhr: FKK-baden im 33 °C warmen Außensolebecken. Der Eintritt kostet 31 € (inkl. einem Freigetränk). Karten können ca. vier Wochen vor dem Event im WK an unserer Rezeption erworben werden oder online unter www.maximare.com. Die Eventkarte gilt als Tageskarte, so dass saunieren bereits ab 9 Uhr möglich ist.

Sauna & Garten



Gutscheine



Tiefenwärmelounge

Angenehme Wärmestrahlen wirken positiv auf Ihre Selbstheilungskräfte und erhöhen deren Widerstandskraft. Die Wärme sorgt für tiefe Entspannung. Sie fühlen sich erholt, entspannt, fit, gereinigt und gewärmt.

FKK-Baden

Zu jeder Jahreszeit, aber insbesondere in der wärmeren Jahreszeit, lädt der 3.500 m² große Saunagarten zum Relaxen und zum FKK-Baden ein. Echtes Urlaubsfeeling kommt darüber hinaus in unseren original Grömitzer Strandkörben auf.

Kräutergarten

Der sieht nicht nur schön aus sondern wird auch genutzt. In unserem Kräutergarten wachsen Kräuter der Region, bspw. Thymian, Melisse oder Petersilie. Sie können diese Kräuter anschauen, riechen und später auch genießen. Zubereitet werden diese Kräuter direkt in den verschiedenen Salaten auf unseren Speisekarten.

Unsere Gutscheine

Verschenken Sie etwas Wertvolles – Zeit bei uns im Maximare!

Mit unseren Wertgutscheinen haben Sie stets ein passendes, wertiges und gleichzeitig sinnvolles Geschenk für alle unsere Angebote im Maximare.

Öffnungszeiten Wellnesswelt: ab 11 Uhr



Infos



Terminvereinbarung/Buchung:

Lassen Sie sich individuell beraten und reservieren Sie Ihre persönliche Verwöhnzeit frühzeitig unter Tel. 0 23 81-87 83 840 oder direkt vor Ort. Alle Anwendungen ab 18 Jahre buchbar. Bei Wellnessanwendungen ab 50 € pro Person erschließt sich eine Sauna Tageskarte mit ein von 9 bis 23 Uhr. Bei Spontanbuchungen für Wellnessanwendungen ab 50 € (am Tag vor Ort – am Wellnesscounter od. Rezeption), zahlen Sie für den Saunatageseintritt 10 €. Die Differenz zu einem schon gezahlten Saunaeintritt (Tageskarte od. 4 Std.-Karte) wird Ihnen zurück erstattet.

Für Ihre Zeitplanung:

Bitte melden Sie sich ca. 15 Minuten vor Ihrem vereinbarten Termin am Wellness-Empfang, damit Sie sich in aller Ruhe auf Ihre Anwendung einstellen und ggf. umziehen können. Unsere angegebenen Verwöhnzeiten verstehen sich inklusive Ruhephasen.

Terminabsage:

Sie können einen Termin nicht einhalten? Dann geben Sie uns bitte rechtzeitig Gelegenheit den Termin anderweitig zu vergeben. Für Absagen, die weniger als 48 Stunden vor der gebuchten Wellness-Anwendung eingehen, berechnen wir eine Stornogebühr in Höhe von 50% des Anwendungswertes. (Bei Absagen wegen Krankheit fallen keine Stornogebühren an, wenn ein ärztliches Attest vorgelegt werden kann).

Ihr „Gepäck“:

Gerne stellen wir Ihnen **NUR** für Wellnessanwendungen einen Bademantel, Handtücher und Fußbekleidung **kostenlos** zur Verfügung. In der Umkleide Saunawelt können Sie sich in Ruhe umziehen und Ihre persönlichen Dinge in einen Spind schließen. Während der Anwendung sind alle intimen Körperpartien mit Handtüchern bedeckt. Auf Wunsch erhalten Sie von uns einen Einmalslip.

Öffnungszeiten Sauna- und Wellnesswelt:

Saunawelt

Täglich von 9-23 Uhr (montags Frauensauna!)

Wellnesswelt

Täglich von Mo-So/Feiertag 11-19 Uhr, freitags 11-21 Uhr

Sauna Lounge

Täglich von 10-22.30 Uhr



Maximare App – kostenlos downloaden.

Sie finden uns auch bei Facebook.



Anfahrtsweg:

Sie erreichen uns verkehrsgünstig über die A1 Ausfahrt Hamm/Bergkamen sowie über die A2 Ausfahrt Hamm. Ab Hamm folgen Sie der Ausschilderung „Bad Hamm“ und/oder „Maximare“.

Wir haben für Sie ausreichend Parkplätze.

Infos Sauna- & Wellnesswelt: Tel. 0 23 81-87 83 840

Infos Aquawelt/Sportbecken: Tel. 0 23 81-87 80

Auf unserer Homepage finden Sie alles Wissenswerte über das Maximare. Einfach anklicken! www.maximare.com