

# Unser Aufgußplan April - September 2026

ZEIT	SAUNA	AUGUSS	DUFTSTOFF	BEIGABEN	TEMPERATUR	INTENSITÄT
10.00 Uhr Sa/So/F	ArenaMare	MATCHA-MORNING	Zitrus	Sekt oder Tee	90°C	🔥 🔥
11.00 Uhr	ArenaMare	BLÜTENMEER	Kirsche	Körpercreme	90°C	🔥 🔥
11.30 Uhr	Dampfbad	HONIGPEELING		Honig	45°C	
12.00 Uhr	ArenaMare	DUFTGENUSS <sup>3</sup>	Orange, Mandarine, Zitrone	Körpercreme	90°C	🔥 🔥 🔥
13.00 Uhr	Fegefeuer*	KRISTALLKLAR	Tigerminze	Wick blau	90°C	🔥 🔥 🔥
13.30 Uhr	Sinnesbad	INGWER-SHOT	Limette	Ingwer Shot	65°C	
14.00 Uhr	ArenaMare	ZITRONEN-GRAS	Lemongras	Körpercreme	90°C	🔥 🔥
14.30 Uhr	Geysir	KAFFEEDUFT		Kaffeepeeling	45°C	
15.00 Uhr	ArenaMare	FRUCHT-TRAUM <sup>3</sup>	Pfirisch, Ananas, Melone		90°C	🔥 🔥 🔥
15.30 Uhr	Salzsauna	WEISSES GOLD MIT PEELING		Salzsäckchen	90°C	🔥
16.00 Uhr	ArenaMare	DUFTGENUSS <sup>3</sup>	Orange, Mandarine, Zitrone	Gefrorene Früchte	90°C	🔥 🔥 🔥
16.30 Uhr	Dampfbad	ZUCKER-VANILLE PEELING		Zucker, Salz, Vanille	45°C	
17.00 Uhr	ArenaMare	BLÜTENMEER	Kirsche	Körpercreme	90°C	🔥 🔥
17.30 Uhr	Erdsauna	PALO SANTO	Heiliges Holz		110°C	
18.00 Uhr	ArenaMare	APFELZEIT	Apfel	Apfelsaft	90°C	🔥 🔥
19.00 Uhr	Fegefeuer*	KRISTALLKLAR	Tigerminze	Wick blau	90°C	🔥 🔥 🔥
19.30 Uhr	Sinnesbad	RAUCHZEICHEN	Salbei		65°C	
20.00 Uhr	ArenaMare	ZITRONEN-GRAS	Lemongras	Wassereis	90°C	🔥 🔥
20.30 Uhr	Salzsauna	WEISSES GOLD MIT PEELING		Salzsäckchen	90°C	🔥
21.00 Uhr	ArenaMare	SAHARA-WIND	Blutorange, Limette, Mandarine	Körpercreme	90°C	🔥 🔥 🔥
21.30 Uhr	Dampfbad	HONIGPEELING		Honig	45°C	
22.00 Uhr	Sinnesbad	TIBETISCHER TRAUM		Matcha-Tee	65°C	

Gewedelt wird bei unseren Aufgüssen mit Fahne, Fächertechnik oder mit dem Handtuch.

\* Intensiver Aufguß: Hier können die Länge des Aufgusses, die Temperatur und die Menge an Aufgußwasser den Standard überschreiten. Geänderter Aufgußplan zu SaunaNächten und Eventabenden.